

ペットのための薬膳講座テキスト（正誤表） 2014.11.13

ページ	誤り	正
3	8行目 漢（BC. 202 から 202）	漢（BC. 202 から 220）
9	体質チェックシート「津液不足タイプ」 □皮膚の乾燥い	“い”を取る
10	鶏肉の食材の働き 甘／温／補気・補欠・理気・活気	甘／温／補中益気
10	ブロッコリーの食材の働き 甘／平／補気利水	甘／平／補腎強壯
10	朝鮮人参の食材の働き 辛苦／温／理気・燥湿	甘・微苦／微温／補気
10	くりの食材の働き 辛苦／温／破血行気	甘／温／益胃健脾
12	その他の項目に追加	バター 甘／微寒／補気・補血
14	サンザシの食材の働き 甘／平／養血益精	甘酸／微温／活血
14	ウコンの食材の働き 甘／微温／養血	辛苦／温／破血行気
20	豚肉の食材の働き 甘鹹／温／補腎・補気・補陽	甘鹹／平／滋養益気
21	豚肉とクコ粥の《作り方》を すべて右記の正の内容に変更	① ミルで挽いた昆布・クコを入れた 水で白米をかゆ状に炊く ② 白菜を細かく切り、①に加える ③ 豚肉を一口大に切って②に入れ、 よく火を通す